

Provenendo dalla statale per il Brennero, arrivati a Colle Isarco si percorre la val di Fleres fino al centro abitato di Sant'Antonio - St. Anton dove arrivati, si gira verso sinistra e si oltrepassa il ponte per poi proseguire per la strada asfaltata lungo il fiancodella valle.

Si arriva fino ad un ampio spiazzo al parcheggio di Altenstein, Sasso di Dentro (Stein), m.1418 dove si lascia la macchina.

Si prosegue a piedi verso destra in discesa per attraversare un ponte di legno che oltrepassa il Rio di Fleres e si prosegue per il sentiero ben visibile e segnalato.

Dopo circa un quarto d'ora di cammino il sentiero si divide in due: a destra si stacca il nr. 8 che prosegue verso il rifugio Calciati al Tribulaun.

Si prosegue in salita verso sinistra per il sentiero nr. 6 ben visibile e ben segnalato per un tratto dentro al bosco. Ancora in salita per il sentiero che si snoda per un tratto a zig-zag per poi entrare in un ripido canale percorso da un torrente e da qui si risale verso una rampa rocciosa che conduce a dei sovrastanti pendii prativi dove si trova la Malga delle Pecore - Schafhiitte a quota 2116 m.

Si prosegue sempre in salita per il sentiero incontrando un secondo torrente e successivamente proseguendo per numerosi tornanti. Più avanti si arriva ad un bivio dove da destra arriva il sentiero proveniente da Rifugio Calciati (Alta Via di Fleres) quindi passando lungo la sponda sinistra del Lago della Stua - Stubensee 2399 m. per un breve tratto si sale ulteriormente per arrivare al Rifugio Cremona alla Stua (Magdeburger Hutte) Ore 3,30

Dal Rifugio Cremona alla Stua MagdeburgerHutte . al Rifugio Calciati al Tribulaun/TribulaunHutte

Il sentiero non presenta in sè alcuna grande difficoltà. Tuttavia tra il Dente Alto / Hoher Zahn 2924 m. e la Parete Bianca / Weißwand si deve attraversare una cengia, dove si raccomanda la massima prudenza.

Ridiscesi col sentiero d'accesso al Lago della Stua, si prende il sentiero n.7, si aggira un costone penetrando in un vallone che si attraversa risalendone il fianco sotto la Parete Bianca; dopo un tratto su rocce montonate, per ripida china erbosa si toccano le rocce chiare caratteristiche della Parete Bianca; per cengia si aggira a S e E questo monte calando dopo uno spuntone q.2894 ad una sella di confine, prima del Dente Alto (Hoher Zahn) 2924m al quale si arriva in salita per pietraia;si cala quindi, con bella veduta sul Tribulaun, nel vallone sovrastante al Rifugio Calciati al Tribulaun 2368m al quale si arriva piegando a a destra. 3 ore – 700m dislivello Variante - Salita alla Parete Bianca -Si sale senza difficoltà dal termine del primo tratto della cengia che caratterizza questa cima. 45min A/R

Dal rifugio seguendo il sentiero n.8 si scende ripidamente in circa 2 ore al posteggio di Sasso.

